

ما هو العلاج الضوئي (PBM)؟

العلاج الضوئي (PBM) هو علاج يستخدم ضوء الليزر أو الـ LED منخفض الشدة لتحفيز خلايا الجسم، مما يُعزز التئام الجروح ويُخفف الألم والالتهاب. وهي تقنية غير جراحية وخالية من الآثار الجانبية.

تساعد الـ PBM المرضى الذين يتلقون علاجًا للأورام وتُحسن من جودة حياتهم.

البروتوكول العلاجي المخصص:

- ◀ من 1 إلى 5 جلسات في الأسبوع
- ◀ جلسة واحدة في اليوم (من 5 إلى 20 دقيقة) لكل جلسة
- ◀ مدة العلاج: من 4 إلى 8 أسابيع

POUR TOUTE INFORMATION MÉDICALE

الإرشادات الطبية

Pr Nouredine Bouaouina

GSM / SMS / WhatsApp : 98 400 322

Email : noureddine.bouaouina3@gmail.com

CONTACT ET PRISE DE RENDEZ-VOUS

الإرشادات والمواعيد

Pour les rendez-vous

Mme Raja Romdhani

GSM : 58 530 339

Centre Médical Ibn Khaldoun – Tél : 73 363 500

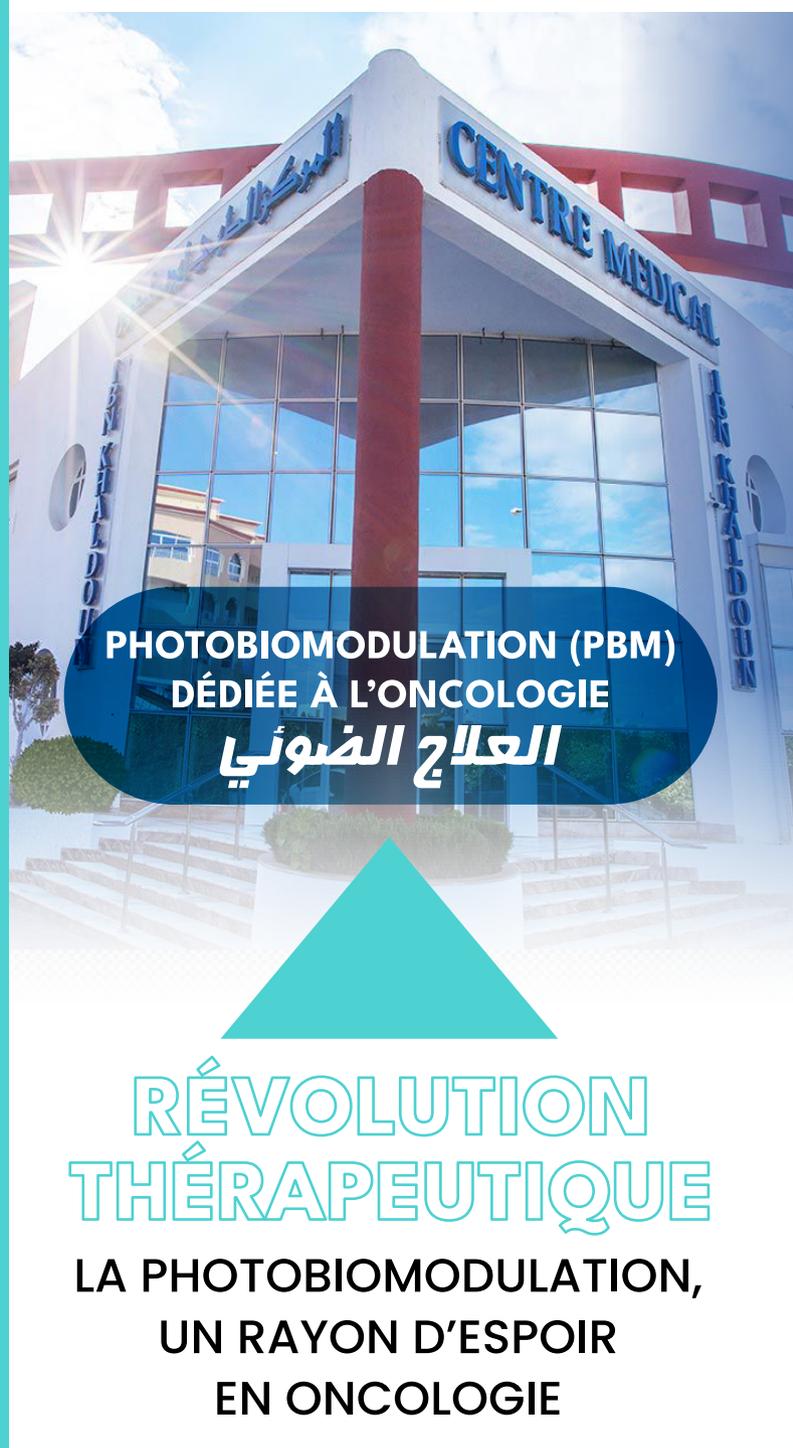


CENTRE MÉDICAL
IBN KHALDOUN
المركز الطبي ابن خلدون

📍 Avenue de la liberté, 4011 Hammam-Sousse
☎ +216 73 363 500 | +216 73 363 513 | +216 58 530 339
✉ photobiomodulation@cmik.tn
🌐 www.cmik.tn



DEPUIS 2018



**1^{er} CENTRE PRIVÉ DE RADIOTHÉRAPIE,
CHIMIOTHÉRAPIE, MÉDECINE NUCLÉAIRE ET
PHOTOBIMODULATION DÉDIÉE EN TUNISIE**



PHOTOBIMODULATION (PBM) DÉDIÉE À L'ONCOLOGIE

Qu'est-ce que la PBM ?

La Photobiomodulation (PBM) est une thérapie utilisant des lumières (lasers ou LED à faible intensité) pour stimuler les cellules du corps, favorisant ainsi la cicatrisation et réduisant la douleur et l'inflammation.

C'est une approche **non invasive et sans effets secondaires**.

La PBM soulage les patients traités en oncologie et améliore leur bien-être.

Protocole thérapeutique personnalisé

- ▶ 1 à 5 séances par semaine
- ▶ 1 séance par jour (5 à 20 minutes par séance)
- ▶ Durée du traitement : 4 à 8 semaines

INDICATIONS DE LA PBM

TRAITEMENT PRÉVENTIF DE

- ▶ Radiomucite, chimiomucite et radiodermite (cancers ORL, cancer du sein...)

TRAITEMENT CURATIF DE

- ▶ Radiomucite / Aphotose
- ▶ Chimiomucite
- ▶ Radiodermite
- ▶ Xérostomie (sècheresse buccale)
- ▶ Radiofibrose (fibrose cutané-musculaire)
- ▶ Trismus radio induit
- ▶ Dysphagie (pendant /après Radiothérapie)
- ▶ Lymphœdème post thérapeutique
- ▶ Ostéoradionécrose débutante
- ▶ Retard de cicatrisation cutanée
- ▶ Neuropathie périphérique secondaire à la chimiothérapie (Taxol, Taxotère, cisplatine ...)
- ▶ Syndrome main pied (secondaire à une chimiothérapie par capecitabine Xeloda)
- ▶ Nausées /Vomissements post - chimiothérapie
- ▶ Toxicité neurocognitive (troubles de la mémoire, de la concentration, ...) de la chimiothérapie
- ▶ Arthralgies et tendinopathies sous hormonothérapies
- ▶ Ostéonécrose aux Biphosphonates
- ▶ Douleurs chroniques

AUTRES INDICATIONS SPÉCIFIQUES

